



El Nacimiento de los Mamíferos Humanos

Parto Consciente



Mujer Espiral
KINESIOLOGIA · YOGA · MATERNIDAD

AGNI  YOGA



*“Para cambiar el mundo es necesario cambiar primero la
forma de nacer”*

Michel Odent

El parto



Se gatilla hormonalmente, una vez alcanzada la madurez del bebe.

Desde la semana 38 hasta la 42



Acontecimiento involuntario, instintivo, ley de esfínteres



Señal del bebé a la madre



Es parte de la vida sexual de la mujer.



Occitocina
La hormona del amor



Cerebro primitivo, instintivo



*Es común oír decir que el nacimiento debe “humanizarse”. Pero en realidad la prioridad es “**mamiferar**” el nacimiento. El nacimiento debe, en cierta manera, deshumanizarse.*

Michel Odent

La ciencia del yoga nos enseña que la pituitaria propiamente puede segregar las hormonas para el parto cuando la futura madre está:

*** Físicamente relajada.**

*** Mentalmente relajada.**

*** Respirando** con ritmo largo y profundo. Esto provee el oxígeno adecuado y aumenta las funciones glandulares.

*** Concentrada** ya sea en el tercer ojo o en los ojos de la persona que la asiste. Durante la primera etapa del parto, concentrar la atención en el tercer ojo estimula la pituitaria y la oxitocina.

Al aumentar las contracciones, podrás sentirte más estable o conectada cuando miras a los ojos de la persona que te acompaña.



Inhibición del neocortex

¿Que lo activa?

“Estar en otro planeta”



Las mujeres deben sentirse seguras, sin sentirse observadas y con una temperatura ambiente adecuada.

Lenguaje racional

Luz · melatonina

Sentirse observada · intimidad

Frío

Sensación de peligro inminente
Adrenalina



Occitocina v/s adrenalina

Las mujeres deben sentirse seguras, sin sentirse observadas y con una temperatura ambiente adecuada.



Tanto la oxitocina, hormona del amor, como las endorfinas, hormona del placer, forman parte de un complejo equilibrio hormonal.

Durante el parto y nacimiento, el bebé libera sus propias endorfinas, de lo que se deduce que, en la hora siguiente al nacimiento, tenemos a una madre y a un bebé impregnados de opiáceos.

Instinto materno



Uno de los mayores picos de secreción de la hormona del amor en la vida de una mujer se da tras el nacimiento, siempre y cuando éste transcurra sin hormonas de sustitución.



“Cuando el proceso del nacimiento se vea como un período de suma importancia en el desarrollo de la capacidad de amar, ocurrirá la revolución en nuestra visión de la violencia”. (M. Odent)

- ◆ ***Momento sagrado***
- ◆ Expansión, conexión con los mundos sutiles
- ◆ Chakras
- ◆ Sanación del linaje femenino





Una mujer dando a luz trasciende la realidad de las medidas terrenales y experimenta un vistazo al Infinito el cual no solo está aquí y ahora, sino que contiene el pasado y el futuro también.