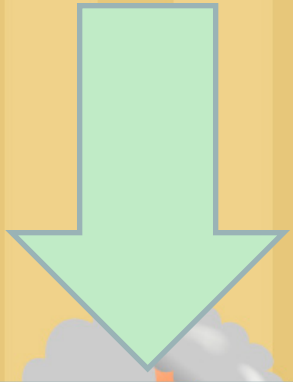


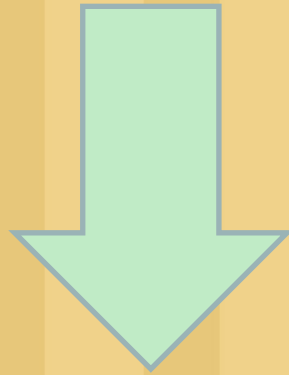
Modificaciones en la gestación



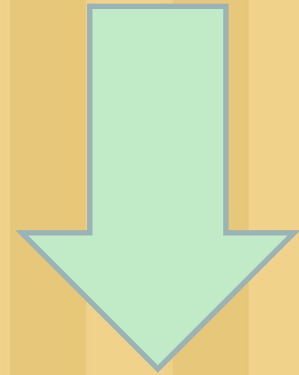
Respuesta anatomofuncional a tres eventos producidos durante la gestación



Aumento
del nivel de
hormonas
de la
gestación



Mayor
demanda
metabólica
producida
por el
crecimiento
del bebe

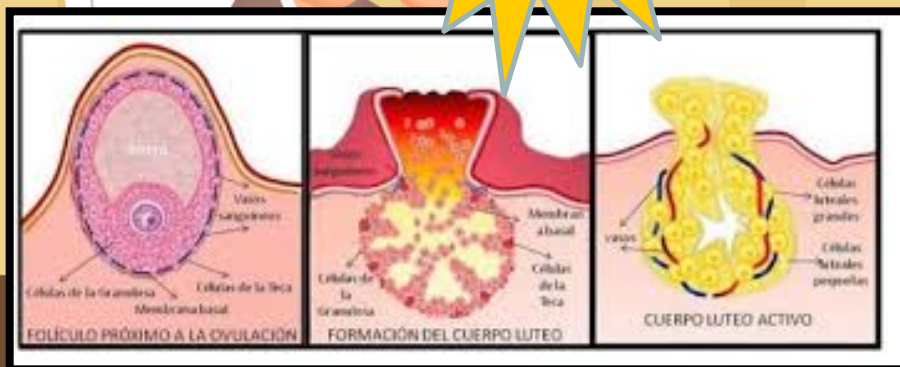


Adaptación del
organismo
materno a los
requerimientos
del bebe

Cambios hormonales importantes

- Gonadotrofina corionica → hormona por excelencia de la gestación y evoluciona de forma creciente desde el momento de la concepción

TEST



Función: estimular el cuerpo amarillo para secretar estrógenos y progesterona hasta que estas hormonas son secretadas por la placenta

• Estrógenos:

Fuente

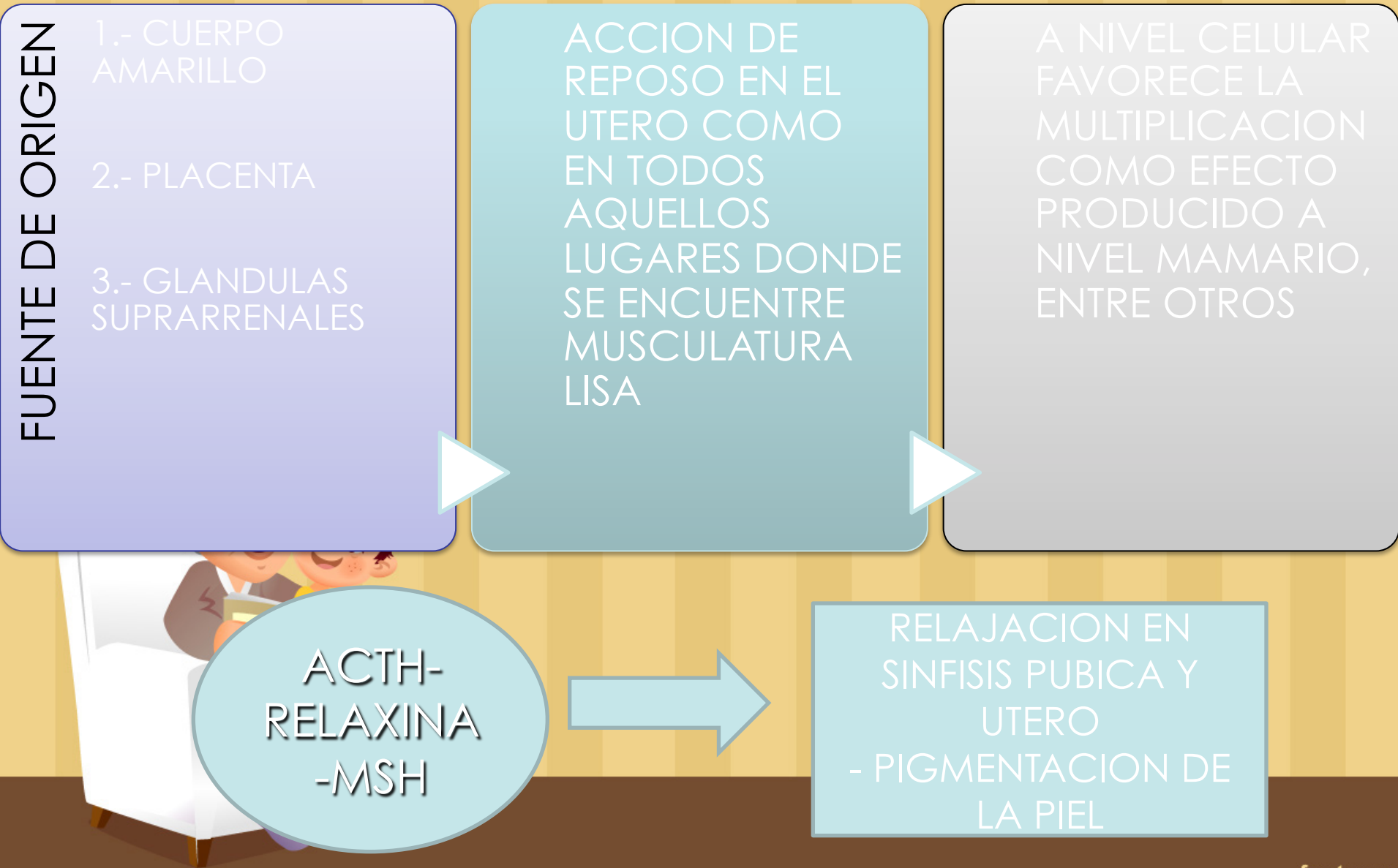
- cuerpo amarillo
- placenta

- Máxima concentración al final de la gestación

Acción

- Proliferativa en varios órganos, fundamentalmente los propios de la gestación, es decir utero-vagina-vulva-y mamas.
- Tanto a nivel celulares propiamente tal, como un impacto en la vascularización de estos

- Progesterona:



PRIMER TRIMESTRE (semana 1 a 12+6)

- Modificaciones sistémicas
- Principales cambios a nivel de sistema nervioso
- Cambios psico-emocionales





CAMBIOS EMOCIONALES

El primer trimestre de gestación es un periodo de alta vulnerabilidad

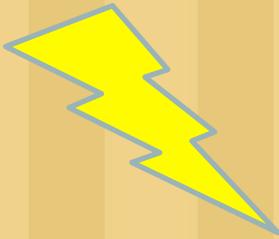
Sintomatología ansiosa y labilidad causados por cambios hormonales

Existe una mayor dependencia de cuidados de otros y cambios de identidad (hija-mujer-madre-profesional)

Descubrimiento de la gestación → sentimientos de felicidad y ansiedad por adaptación a la nueva situación



CAMBIOS PSICOSOCIALES



Crisis emocional
→ ya que se
modifica los
límites de la
individualidad

Parentalidad →
Grado de
tensión en la
pareja

Convergencia de
dos familias y
aparición de los
abuelos



MANIFESTACIONES



Náuseas

- Sensación de disgusto
- R: evitar estomago vacío-
alimento sólido – jengibre-
etc

Cansancio

- Hacer caso a los avisos
del cuerpo
- Mayor riego sanguíneo

Pérdidas de sangre

- Algia Pélvica
- Síntomas de Aborto

Dolor Mamario

- sensibilidad
- Sujetador cómodo

Necesidad
de orinar

- Cambios y presión sobre vejiga
- Hidratación y relajación

Vértigo y
desmayos

- Hipotensión Ortoestática
- Evitar movimientos bruscos

Estreñimiento

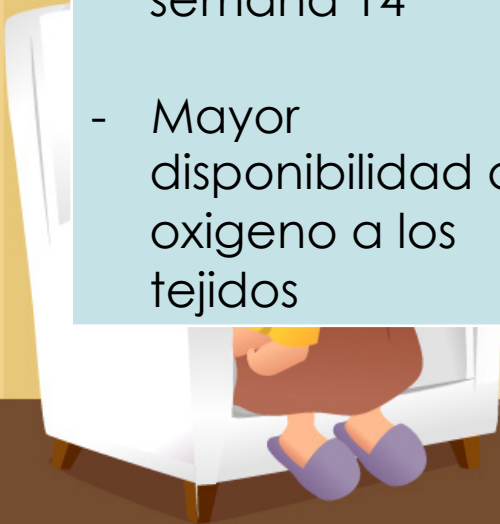
- Funciones digestivas más lentas
- Hidratación, alimentación alta en fibra

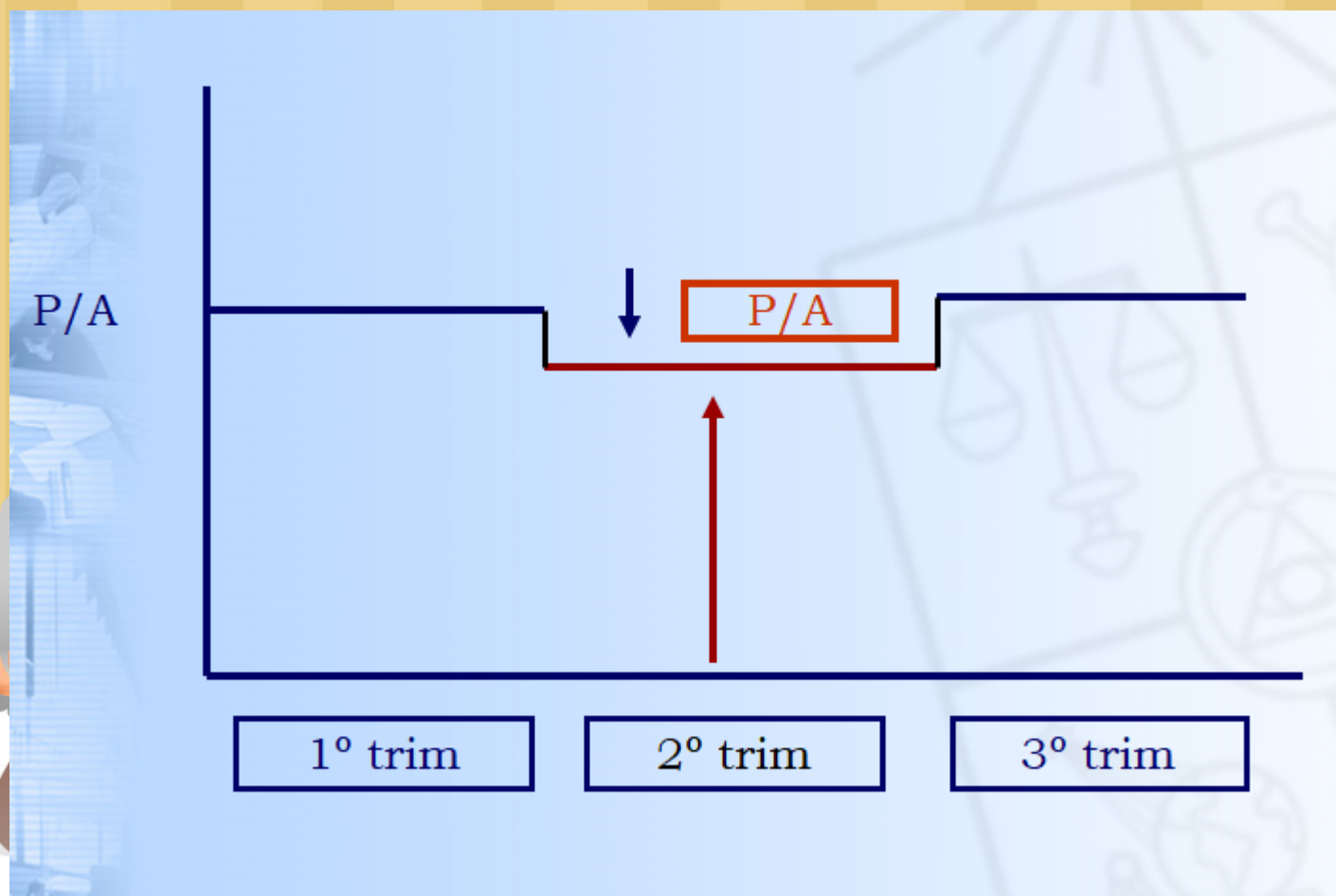


Cambios físicos del 2º y 3º trimestre

- Sistema Cardiovascular

Corazón	Vascular	Gasto Cardíaco
- Cambio de posición - Aumento de vol/ min a partir de la semana 14 - Mayor disponibilidad de oxígeno a los tejidos	- Aumento de la permeabilidad vascular -Desarrollo de vasos -Disminuye resistencia periférica	- Aumento máximo en 2º y leve en 3º - Compresión de vasos que produce disminución del retorno venosos





Sistema respiratorio (20 sem)

Cambio Anatómico

- Durante la gestación el diafragma se eleva unos 4 cm y el ángulo subcostal aumenta considerablemente



Influencia para cambios de la funcionalidad. Respiración de tipo costal más que abdominal

Sistema Urinario

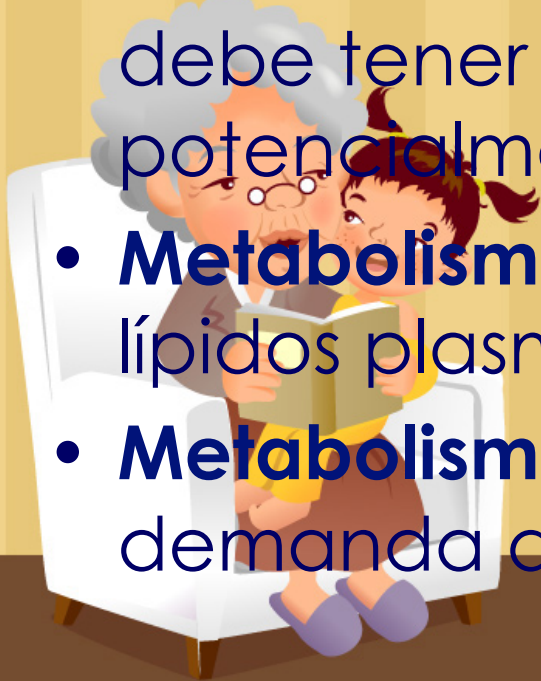
Riñón	Uréteres	Vejiga	Uretra
- Aumento del flujo sanguíneo renal de 300 a 1400 ml/min - Aumento de filtración de agua, sodio, glucosa, aminoácidos, yodo, ácido fólico	- Enlentecimiento del flujo de orina - Comprensión y desplazamiento - La unión con la vejiga se hace menos aguda	Hiperplasia e hipertrofia de la musculatura Edema y congestión Elongación y ensachamiento de la base Piso más cóncavo → aumenta la orina residual	Se alarga y se ensancha por tracción del piso pélvico Se entreabre, eliminación de orina por esfuerzo Aumento de la frecuencia miccional, mayor de noche

Sistema Digestivo



Metabolismo

- **Aumento de peso** → crecimiento y contenido del útero
- **Metabolismo acuoso** → retención de agua
- **Metabolismo Carbohidratos** → Gestante no debe tener períodos ayuno - diabetogénico potencialmente
- **Metabolismo de Grasas** → aumento de lípidos plasmáticos, triglicéridos y colesterol.
- **Metabolismo de minerales** → aumento de demanda de hierro y calcio principalmente



Piel y tegumentos



- Pigmentación aumenta y tiene distribución característica
- Linea Parda
- Prurito Generalizado



Cambios psicológicos del 2º y 3º trimestre

II

SEGURIDAD DE BIENESTAR FETAL → MOVIMIENTOS FETALES

RELACION MADRE-GESTACION POR MADRE- HIJO (SER INDEPENDIENTE)

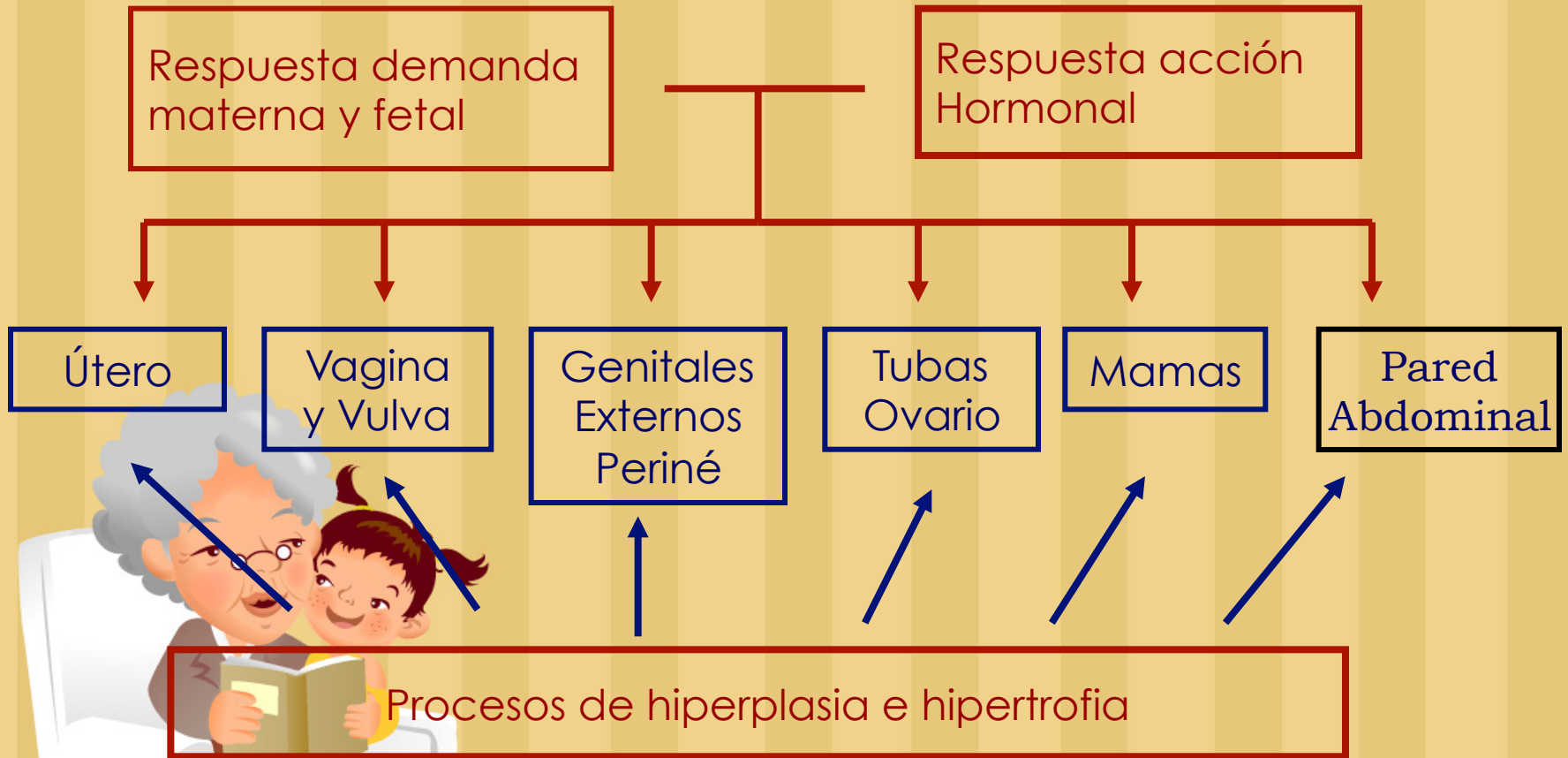
120 Días de gestación

III

Impaciencia por el termino de la gestación

Ansiedad y miedo a lo desconocido

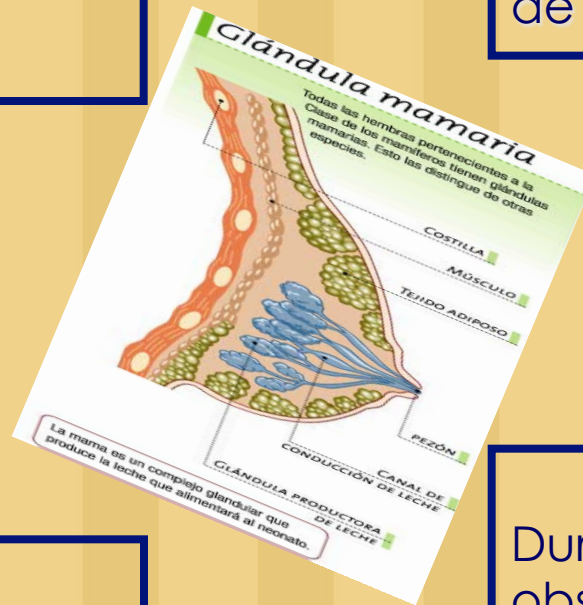
Modificaciones Locales



Modificación Mamas

Aumento de volumen
se tornan más turgentes
hasta las 20 semanas

Presencia red venosa
de Haller 12 sem
Aparición de areola
Secundaria, corpúsculos
de Montgomery

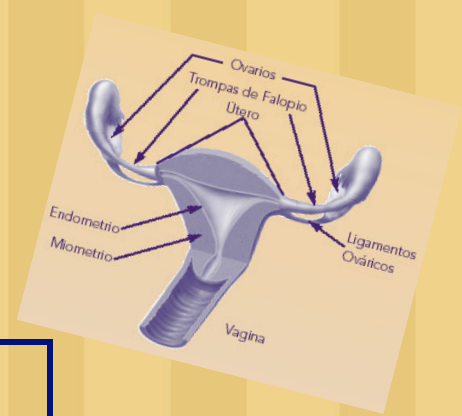


Desde las 20^o semanas
comienza función
secretora

Durante el 3^o Trimestre
observar gotitas de grasa
(calostro)



Modificaciones Tubas, Ovario, Ligamentos



Ovarios

Mayor expresión 1º trimestre

Tubas

Hipertrofia, por mayor irrigación sanguínea
Aumento progresivo de laxitud, estiramiento y
cambio de posición

Ligamentos

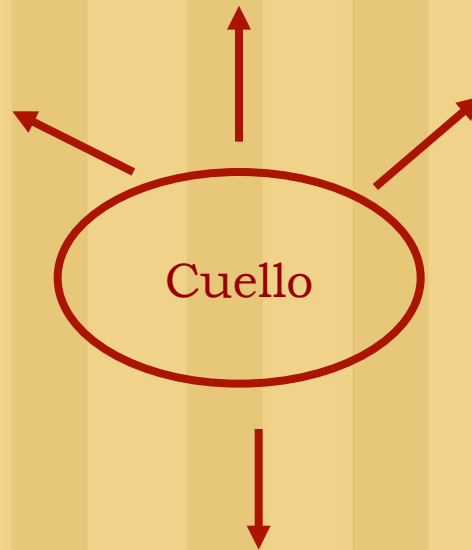
Sufren hipertrofia, se alargan y disponen
verticalmente a los costados del útero.
“ligamentos útero- sacros y redondos”





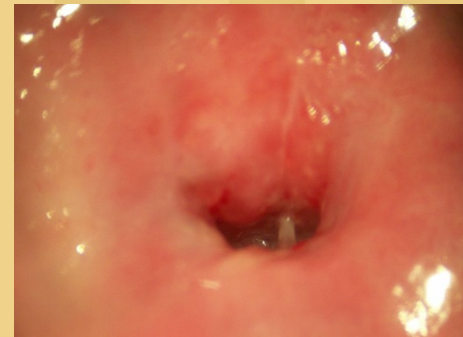
El orificio cervical externo permanece cerrado, primigestas, multíparas que puede tener una abertura, el orificio cervical interno permanece en ambas cerrado

Cambio de consistencia, reblandecido y coloración violácea desde inicio de la gestación.
Aumento vascularización



Hipersecreción de las glándulas cervicales lo que da como resultado un conglomerado mucoso que permanece hasta antes del parto

Posición posterior, se centraliza a medida que se acerca el parto, longitud, hasta los 3 a 5 cm. Cambios maduración término embarazo



Modificaciones Vagina

Aumenta su capacidad y longitud

Se reblandece y aumento del tejido elástico, aumenta distensión, tacto aterciopelada

Musculatura: hipertrofia e hiperplasia
Aumento temperatura



Aumenta secreción de flujo vaginal, pH desciende 3.8 – 4

Modificaciones bacteriológicas de gérmenes en toda su extensión



MANIFESTACIONES

- Acciones que mejoren el sueño
- Masajes y alimentación rica en potasio

Insomnio y Calambres

- Presencia durante toda la gestación
- Identificación
- Duchas calientes y actividad física

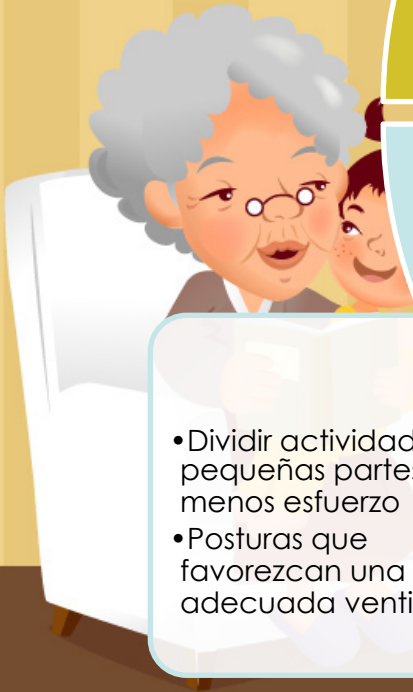
Contracciones y molestias en la espalda

Falta de aliento

- Dividir actividades en pequeñas partes → menos esfuerzo
- Posturas que favorezcan una adecuada ventilación

EDEMA Y MOLESTIAS DE MIEMBRO INFERIOR

- Reposo
- Masajes de drenaje
- Posturas que favorezcan el retorno venoso
- Termoterapia





Gracias 😊